

NEW YEAR NEW BEGINNINGS:

 soluna

**Your space to
be you.**



Confidential support for your own mental health journey. No cost. No pressure.

Chat 1:1 with a professional coach, use interactive tools to destress, or explore quizzes, videos, forums, and more. You choose.

**A NEW YEAR CAN
BRING STRESS &
ANXIETY. DON'T LET IT
OVERWHELM YOU,
CHECK OUT THESE FREE
MENTAL HEALTH
RESOURCES!**

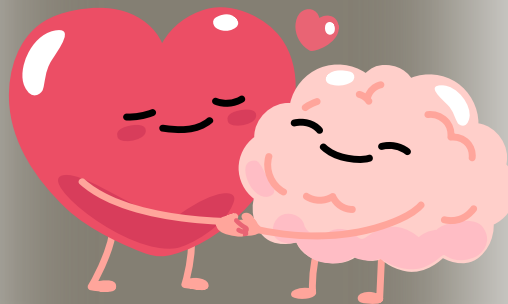
**Hey, California
families!**

No-cost behavioral health coaching for all California parents, caregivers, and kids ages 0-12.

BrightLife Kids

 SOLUNA 

IS THE ALL-IN-ONE MENTAL HEALTH APP FOR CALIFORNIA YOUTH AND YOUNG ADULTS (13-25) TO DESTRESS, RESET, AND SEEK SUPPORT. ALWAYS FREE. ALWAYS ANONYMOUS.



BrightLife Kids 

PROVIDES FREE BEHAVIORAL HEALTH COACHING TO ALL CALIFORNIA KIDS AGES 0-12. NO COSTS ATTACHED. NO INSURANCE REQUIRED. NO REFERRALS NEEDED.

SolunaApp.com

CALI
MESSAGES

brightlife.kids/ca

AÑO NUEVO, NUEVOS INICIOS:

 **soluna**

**Tu espacio en
donde puedes ser
tú mismo.**



Apoyo confidencial para tu propio recorrido hacia la salud mental. Sin costo. Sin presiones.

UN NUEVO AÑO PUEDE
TRAER ESTRÉS Y
ANSIEDAD. NO DEJES
QUE TE ABRUME,
**¡CONSULTA ESTOS
RECURSOS GRATUITOS
SOBRE SALUD MENTAL!**

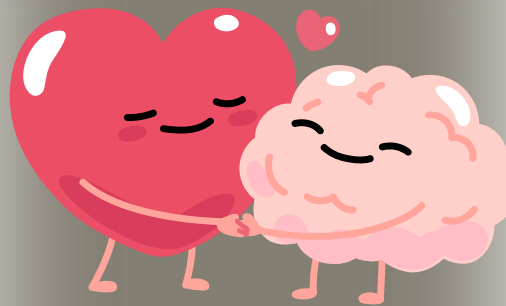
**iHola!, familias
de California!**

Coaching de salud conductual gratuito para todas las familias de California con niños de 0 a 12

BrightLife Kids

 Soluna 

ES LA APP DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES DE CALIFORNIA (13 A 25 AÑOS) QUE QUIEREN RELAJARSE, RECUPERARSE Y ENCONTRAR APOYO. SIEMPRE GRATIS. SIEMPRE ANÓNIMO.



BrightLife Kids 

OFRECE ASESORAMIENTO GRATUITO SOBRE SALUD CONDUCTUAL A TODOS LOS NIÑOS DE 0 A 12 AÑOS DE CALIFORNIA. SIN COSTE ALGUNO. NO SE REQUIERE SEGURO. NO SE NECESITAN REMISIONES.

SolunaApp.com

CALI
MESSAGES

Brightlife.kids/ca